

 Contenido por cantidad diaria recomendada (2 cápsulas) / Declaração nutricional por dose diaria recomendada (2 cápsulas)

Extracto de ashwagandha /  
Extrato de ashwagandha  
*(Withania somnifera)*  
2,5% de withanolídos /  
2,5% de withanolides

1000 mg



## Ashwagandha

Extracto de planta /  
Extrato de planta

Complemento alimenticio /  
Suplemento alimentar  
60 cápsulas vegetales / vegetais

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE ASHWAGANDHA.  
PARA ADULTOS. / SUPLEMENTO ALIMENTAR À BASE DE  
ASHWAGANDHA. PARA ADULTOS.



QR Escanea y conoce más sobre  
nuestros complementos  
alimenticios. /

Leia o QR code e conheça mais  
sobre os nossos suplementos  
alimentares.

Nestlé España, SA  
Carrer Clara Campoamor, 2  
08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)  
ES - Atención al Consumidor: 900 109 621 De 9:00h a 13:30h  
PT - Linha Nestlé Health Science: 800 208 457 das 08:30 às 20:30  
(segunda a sábado, exceto feriados)  
ASH6ES / ASH6PT  
C.N.: 195798.6

8 713975 445159



Peso neto /  
Peso líquido

41 g

v7.0

No (de) Consumir preferentemente antes del fin de:  
Ver en la parte inferior del envase. /  
Lotero/ Consumir preferência antes do fim de:  
Ver na parte inferior da embalagem.

abrir aquí  
abra aqui

### INGREDIENTES

Extracto de ashwagandha (*Withania somnifera*), agente de carga (celulosa microcristalina), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa).

### MODO DE EMPLEO

Tomar 2 cápsulas diarias con o entre las comidas.

① No tomar durante el embarazo o la lactancia. No debe ser consumido por niños. El consumo de extracto de ashwagandha en concentraciones demasiado elevadas puede causar diarrea, náuseas, y cólicos estomacales.

Si tiene algún problema de salud o toma algún medicamento, consulte a su profesional de la salud antes de usar este complemento.

### INGREDIENTES

Extracto de ashwagandha (*Withania somnifera*), agente de volume (celulose microcristalina), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose).

### MODO DE USO

Tomar 2 cápsulas por dia com ou entre as refeições.

① Não tome durante a gravidez ou lactação. Não deve ser consumido por crianças. Consumir extrato de ashwagandha em concentrações muito altas pode causar diarreia, náusea e cãibras no estômago.

Em caso de estar a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de tomar este suplemento.

### ADVERTENCIAS SOBRE EL PRODUCTO

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Almacenar cerrado en un lugar fresco y seco. Utilizar sólo si el cierre de seguridad está intacto. Contiene un dispositivo antihumedad (atención: no ingerir).

### ADVERTÊNCIAS SOBRE O PRODUTO

É importante seguir uma dieta variada e equilibrada acompanhada da prática de exercício físico. Não deve exceder a dose diária recomendada. Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais. Conservar num local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças. Utilizar apenas se o selo de segurança estiver intacto. No interior desta embalagem, encontra-se um dispositivo anti-humidade (atenção: não ingerir).