

Contenido por cantidad diaria recomendada (2 cápsulas) /  
Declaração nutricional por dose diária recomendada  
(2 cápsulas)

		% VRN*
Vitamina B <sub>6</sub>	3,3 mg	235,71%
Melatonina	1 mg	**
GABA	300 mg	**
L-Teanina	50 mg	**
Extracto de Valeriana (0,8% ácidos valerénicos)	400 mg	**
Extracto de Melisa (5% ácido rosmarínico)	150 mg	**
Extracto de Lúpulo	150 mg	**
Extracto de Pasiflora (3,5% vitexina) /	100 mg	**
Extrato de Maracujá (3,5% vitexina)	100 mg	**
Extrato de Manzanilla /		
Extrato de Camomila	100 mg	**

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes /

\*\*VRN: Valores de Referência do Nutriente

\*\*VRN: no establecido / \*\*VRN: não estabelecido

La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir. /

A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. O efeito benéfico é obtido com uma ingestão de 1 mg de melatonina, pouco antes de ir dormir.

**pure**  
encapsulations®

## Fórmula Descanso

Con / Com melatonina

Complemento alimenticio /  
Suplemento alimentar  
60 cápsulas vegetales / vegetais

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE PLANTAS,  
AMINOÁCIDOS, MELATONINA Y VITAMINA B<sub>6</sub>. PARA ADULTOS. /  
SUPLEMENTO ALIMENTAR À BASE DE PLANTAS,  
AMINOÁCIDOS, MELATONINA E VITAMINA B<sub>6</sub>. PARA ADULTOS.



QR Escanea y conoce más sobre  
nuestros complementos  
alimenticios. /

Leia o QR code e conheça mais  
sobre os nossos suplementos  
alimentares.

Nestlé España, SA

Carrer Clara Campoamor, 2

08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)

ES - Atención al Consumidor: 900 109 621 De 9:00h a 13:30h

PT - Linha Nestlé Health Science: 800 208 457 das 08:30 às 20:30  
(segunda a sábado, exceto feriados)

BRF6ES / BRFP6T

C.N.: 195993.5



Peso neto /  
Peso líquido

45 g

v4.0

Nº lote / Consumir preferentemente antes del fin de  
Ver en la parte inferior del envase. /  
Lote nº / Consumir de preferência antes do fim de:  
Ver na parte inferior da embalagem.

abrir aquí  
abra aqui

### INGREDIENTES

Extracto de valeriana (*Valeriana officinalis*), GABA (ácido gamma aminobutírico), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), extracto de melisa (*Melissa officinalis*), extracto de lúpulo (*Humulus lupulus*), maltodextrina, extracto de pasiflora (*Pasiflora incarnata*), extracto de manzanilla (*Matricaria recutita*), agente de carga (celulosa microcristalina), L-teanina (Suntheanine®), espesante (goma arábiga), antioxidante (palmítico de ascórbilo), antiaglomerante (dióxido de silicio), vitamina B<sub>6</sub> (piridoxal 5'-fosfato), melatonina.

### MODO DE EMPLEO

Tomar 2 cápsulas, 30-60 minutos antes de ir a dormir.

③ Pueden producirse variaciones de color naturales. El producto puede variar de gris a marrón claro.

Si está embarazada, en periodo de lactancia, si tiene algún problema de salud o toma algún medicamento, consulte a su profesional de la salud antes de usar este complemento. Este producto puede estar contraindicado para las personas que toman corticosteroides. Recomendamos que no conduzca ni maneje maquinaria mientras esté tomando melatonina.

### INGREDIENTES

Extracto de valeriana (*Valeriana officinalis*), GABA (ácido gamma aminobutírico), agente de revestimiento (hidroxipropilmetilcelulose), extracto de melisa (*Melissa officinalis*), extracto de lúpulo (*Humulus lupulus*), maltodextrina, extracto de maracujá (*Pasiflora incarnata*), extracto de camomila (*Matricaria recutita*), agente de volume (celulose microcristalina), L-teanina (Suntheanine®), espesante (goma arábiga), antioxidante (palmítico de ascórbilo), antiaglomerante (dióxido de silicio), vitamina B<sub>6</sub> (piridoxal 5'-fosfato), melatonina.

### MODO DE USO

Tomar 2 cápsulas, 30-60 minutos antes de ir a dormir.

③ Podem ocorrer variações de cor natural. O produto pode variar de cinzento a castanho claro.

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de tomar este suplemento. Este produto pode ser contraindicado para pessoas que tomam corticosteróides. Se estiver a tomar melatonina, não deverá conduzir ou manipular máquinas.

Suntheanine® es una marca registrada de Taiyo International, Inc. /  
Suntheanine® é uma marca registrada da Taiyo International, Inc.

### ADVERTENCIAS SOBRE EL PRODUCTO

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Almacenar cerrado en un lugar fresco y seco. Utilizar sólo si el cierre de seguridad está intacto. Contiene un dispositivo antihumedad (atención: no ingerir).

### ADVERTÊNCIAS SOBRE O PRODUTO

É importante seguir uma dieta variada e equilibrada acompanhada da prática de exercício físico. Não deve exceder a dose diária recomendada. Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais. Conservar num local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças. Utilizar apenas se o selo de segurança estiver intacto. No interior desta embalagem, encontra-se um dispositivo anti-humidade (atenção: não ingerir).