



Contenido por cantidad diaria recomendada (1 cápsula) /
Declaración nutricional por dose
diária recomendada (1 cápsula)

		% VRN*
Tiamina	3,3mg	300%
Riboflavina	4,2 mg	300%
Vitamina B ₆	4,2 mg	300%
Vitamina B ₁₂	9 µg	360%
Biotina	150 µg	300%
Folato (Metafolin®)	400 µg	200%
Niacina	16 mg	100%
Ácido pantoténico	12 mg	200%

*VRN: Valores de Referencia de
Nutrientes / *VRN: Valores de
Referência do Nutriente

Las vitaminas B₂, B₆, B₁₂ ayudan a
disminuir el cansancio y la fatiga. /
As vitaminas B₂, B₆, B₁₂ contribuem
para a redução do cansaço e da fadiga.

pure
encapsulations®

B-Complex

Combinación de vitaminas B /
Combinação de vitaminas B

Complemento alimenticio /
Suplemento alimentar
60 cápsulas vegetales / vegetais

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS B. PARA
ADULTOS. / SUPLEMENTO ALIMENTAR A BASE DE VITAMINAS DO
COMPLEXO B. PARA ADULTOS.



QR Escanea y conoce más sobre
nuestros complementos
alimenticios. /

Leia o QR code e conheça mais
sobre os nossos suplementos
alimentares.

Nestlé España, SA
Carrer Clara Campoamor, 2
08950 Espugues de Llobregat (Barcelona)

ES - Atención al Consumidor: 900 109 621

PT - Linha Nestlé Health Science: 800 208 457 das 08:30 às 20:30

(segunda a sábado, exceto feriados)

BCE6ES / BCE6PT SAP: 12616825

Peso neto /

Peso líquido



8 445291 768802



11 g

v2.0

Notar: Consumir preferentemente antes
de ir a dormir. Ver en la parte inferior del empaque /
Laten! Consumir de preferência antes
de ir para dormir. Ver no verso da embalagem.

abrir aquí
abra aquí

Ⓢ INGREDIENTES

Agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), agente de carga (celulosa microcristalina), niacina (nicotinamida), ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico), vitamina B₆ (piridoxal-5-fosfato), riboflavina (riboflavina-5-fosfato sódico), tiamina (cloridrato de tiamina), folato (L-metilfolato cálcico), biotina (D-biotina), vitamina B₁₂ (5-desoxiadenosilcobalamina, metilcobalamina).

Ⓢ MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula al día con una comida.

Si está embarazada, en periodo de lactancia, si tiene algún problema de salud o toma algún medicamento, consulte a su profesional de la salud antes de usar este complemento.

Ⓢ INGREDIENTES

Agente de revestimiento (hidroxipropilmetilcelulose), agente de volume (celulose microcristalina), niacina (nicotinamida), ácido pantoténico (D-pantotenato de cálcio), vitamina B₆ (piridoxal-5-fosfato), riboflavina (riboflavina-5-fosfato de sodio), tiamina (cloridrato de tiamina), folato (L-metilfolato de cálcio), biotina (D-biotina), vitamina B₁₂ (5-desoxiadenosilcobalamina, metilcobalamina).

Ⓢ MODO DE USO

Tomar 1 cápsula por día, à refeição.

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de usar este suplemento.

Metafolin® es una marca registrada de Merck KGaA, Darmstadt, Alemania. /
Metafolin® é uma marca registrada da Merck KGaA, Darmstadt, Alemanha.

Ⓢ ADVERTENCIAS SOBRE EL PRODUCTO

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Almacenar cerrado en un lugar fresco y seco. Utilizar sólo si el cierre de seguridad está intacto. Contiene un dispositivo antihumedad (atención: no ingerir).

Ⓢ ADVERTÊNCIAS SOBRE O PRODUTO

É importante seguir uma dieta variada e equilibrada acompanhada da prática de exercício físico. Não deve exceder a dose diária recomendada. Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais. Conservar num local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças. Utilizar apenas se o selo de segurança estiver intacto. No interior desta embalagem, encontra-se um dispositivo anti-humidade (atenção: não ingerir).